

## **Burnout: een verkenning van persoonlijke zowel als organisatiegebonden factoren**

Burnout is een verschijnsel dat steeds vaker voor lijkt te komen. Met name in sectoren als maatschappelijke en zakelijke dienstverlening is het verzuim op dit gebied hoog. Het is door het ingrijpende en langdurige karakter een persoonlijke tragedie, maar ook een economische kostenpost. Er is veel gezegd en geschreven over factoren die in de persoon liggen die het risico op burnout verhogen. Maar welke factoren liggen er wellicht in de cultuur en inrichting van de organisatie die de persoonlijke factoren versterken? Hierover is weinig geschreven. En er is een groot gebrek aan kennis van de effecten van al deze factoren, zeker bij managers. Wat betekent dit voor aannames van nieuwe medewerkers? Wat betekent het voor aansturen van werknemers? En welke rol kan een direct leidinggevende of manager spelen bij het voorkomen van burnout? Wat kan de afdeling HR doen om dit goed te faciliteren? Mijn artikel wil antwoord geven op deze vragen.

Guus Janssen is zelfstandig Loopbaanadviseur sinds 1995. Hij biedt begeleidingstrajecten, trainingen en workshops aan op gebied van Outplacement, Reïntegratie, Coaching. Hij specialiseert zich op (preventieve) Burnout-trajecten voor zowel medewerkers als organisaties.

Contact:

in Nederland +31 - 6 – 50 85 66 87

[info@integraloopbaanadvies.nl](mailto:info@integraloopbaanadvies.nl)

[www.integraloopbaanadvies.nl](http://www.integraloopbaanadvies.nl)